



CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S M/F
GARE DI CONTORNO A/J/P/S M/F
CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi
SABATO 27 APRILE 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO
PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Camera D'appello	Ora inizio gara	N. atleti	Nr. serie/gruppi
	100 Hs AF EPTATHLON (cm.76)	13:45	14:00	25	5 Serie
	100 Hs J/P/S F EPTATHLON (cm.84)	14:00	14:15	10	2 Serie
100 AM DECATHLON		14:10	14:25	15	3 Serie
100 JM DECATHLON		14:20	14:35	12	2 Serie
100 P/S M DECATHLON		14:25	14:40	8	2 Serie
	ALTO A + J/P/S F EPTATHLON		A Seguire	? 25 + 10	1°Gr. (Mis.Inf.) Pedana A
	ALTO A + J/P/S F EPTATHLON		A Seguire	? 25 + 10	2°Gr. (Mis.Sup.) Pedana B
LUNGO AM DECATHLON			A Seguire	15	Pedana A
LUNGO JM + P/S M DECATHLON			A Seguire	12 + 8	Pedana B
	400 F	14:45	15:00	7	2 Serie
400 M		15:00	15:15	12	2 Serie
	1500 F	15:10	15:25	6	Serie Unica
1500 M		15:20	15:35	13	Serie Unica
PESO AM DECATHLON (kg.5)			A Seguire	15	Pedana A
PESO JM+P/S M DECATHLON (kg.6 - 7,26)			A Seguire	12 + 8	Pedana B
ALTO AM + JM + P/S M DECATHLON			A Seguire	?15 + 12 + 8	1°Gr. (Mis.Inf.) Pedana A
ALTO AM + JM + P/S M DECATHLON			A Seguire	?15 + 12 + 8	2°Gr. (Mis.Sup.) Pedana B
	PESO AF EPTATHLON (kg. 3)		A Seguire	25	Pedana A
	PESO J/P/S F EPTATHLON (kg. 4)		A Seguire	10	Pedana B
	200 J/P/S F EPTATHLON		A Seguire	10	2 Serie
	200 AF EPTATHLON		A Seguire	25	5 Serie
400 AM DECATHLON			A Seguire	15	3 Serie
400 JM DECATHLON			A Seguire	12	2 Serie
400 P/S M DECATHLON			A Seguire	8	2 Serie

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le Conferme Iscrizioni delle PROVE MULTIPLE devono essere effettuate sul Campo ENTRO UN'ORA PRIMA DELL'ORARIO D'INIZIO DELLA PRIMA GARA

- Gli atleti Juniores possono partecipare al Decathlon della loro categoria o a quello assoluto con attrezzi e misure della categoria Seniores;

- Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Per le Iscrizioni Tardive delle gare di Contorno (entro le ore 23:00 di Giovedì 25 Aprile 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI DELLE GARE DI CONTORNO NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDÌ 25 APRILE 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie delle gare di contorno saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- gli atleti che partecipano alle gare degli 800, 1500 e 500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Comitato Provinciale **CREMONA**

www.fidalcremona.it

c/o CONI Provinciale • Via F. Filzi 35

26100 Cremona

CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S M/F
GARE DI CONTORNO A/J/P/S M/F
CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi
DOMENICA 28 APRILE 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Camera D'appello	Ora inizio gara	N. atleti	Nr. serie/gruppi
110Hs AM DECATHLON (cm.91)		9:45	10:00	15	3 Serie
110Hs AM (cm.91)		9:55	10:10	2	1 Serie
DISCO AM DECATHLON (kg. 1,5)			A Seguire	15	
110Hs JM DECATHLON (cm.100)		11:00	11:15	12	2 Serie
110Hs JM (cm.100)		11:10	11:25	3	1 Serie
110Hs P/S M DECATHLON (cm.106)		11:20	11:35	8	2 Serie
	LUNGO J/P/S F EPTATHLON	12:00	12:30	10	
	LUNGO AF EPTATHLON	13:00	13:30	25	
ASTA AM DECATHLON			A Seguire	15	
DISCO JM+P/S M DECATHLON (kg.1,75 - 2)			A Seguire	12 + 8	
ASTA JM + P/S M DECATHLON			A Seguire	12 + 8	
	GIAVELLOTTO J/P/S F EPTATHLON (600g)		A Seguire	10	
GIAVELLOTTO AM DECATHLON (700g)			A Seguire	15	
	GIAVELLOTTO AF EPTATHLON (500g)		A Seguire	25	
	400 Hs F (cm.76)	13:45	14:00	10	2 Serie
400 Hs AM (cm.84)		13:55	14:10	6	1 Serie
400 Hs J/P/S M (cm.91)		14:05	14:20	5	2 Serie
	200 F	14:15	14:30	30	6 Serie
200 M		14:35	14:50	41	7 Serie
	800 J/P/S F EPTATHLON		A Seguire	10	Serie Unica
	800 F	15:15	15:30	10	1 Serie
800 M		15:20	15:35	25	3 Serie
1500 AM DECATHLON			A Seguire	15	Serie Unica
GIAVELL. JM + P/S M DECATHLON (800g)			A Seguire	12 + 8	
	800 AF EPTATHLON		A Seguire	25	3 Serie
	5000 F	16:30	16:45	3	Serie Unica
5000 M		17:00	17:15	13	Serie Unica
1500 JM + P/S M DECATHLON			A Seguire	12 + 8	2 Serie

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le Conferme Iscrizioni delle PROVE MULTIPLE devono essere effettuate sul Campo ENTRO UN'ORA PRIMA DELL'ORARIO D'INIZIO DELLA PRIMA GARA

- Gli atleti Juniores possono partecipare al Decathlon della loro categoria o a quello assoluto con attrezzi e misure della categoria Seniores;

- Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Per le Iscrizioni Tardive delle gare di Contorno (entro le ore 23:00 di Giovedì 25 Aprile 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI DELLE GARE DI CONTORNO NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDÌ 25 APRILE 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie delle gare di contorno saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- gli atleti che partecipano alle gare degli 800, 1500 e 500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;